



「株の学校」体験記

2019年6月13日

(令和元年)

長倉 宇一郎





目次

- 0. 略歴
 - 1. 何故、「株の学校」体験記か
 - 2. 株の基礎知識
 - 3. 実践している株取引
 - 4. 今後の株との付き合い方
- 
- 

略歴

- 1952年 静岡市生まれ
- 1972年 東京工業大学 入学
- 1976年 経営工学科 卒業
(株)神戸製鋼所 入社
ビジネスシステム、工程管理 担当
- 1998年 コベルコシステムに異動
外販システム 担当
プロジェクトMgt改革、PM育成 兼務
- 2015年 コベルコソフトサービス退社

1. 何故、「株の学校」体験記か

株との付き合い

	(売買高)	(利益)
~ '12年	数百万/年	±0
'13年~	数千万~1億未満 相続、退職して暇	1百万円/年 (放置株の回復)
'17年~	1億超	'17年 ±0 '18年 ▲片手超

「暇つぶし」の域を超える
⇒失敗体験の共有

1. 何故、「株の学校」体験記か

何故、売買高が億超に

‘16年 6月 英国、国民投票でEU離脱

11月 米国、トランプ大統領誕生

これらイベントの前後で株が乱高下



株関連の知識を体系的に習得したい

‘17年7月頃 「株の学校」(本)購入

8月 CMBトレード塾に入会

8月末 CMB特別会員となる(’18年8月退会)

8~12月 売買高 1億超えに

2. 株の基礎知識

①投資とトレード

投資; 株を半年以上、場合によっては5年、10年と長期保有し、企業が成長したら株価が上がり、その分が利益となる。

トレード; 数分～数週間といった短期間で株の売買を繰り返す。「買い」「売り」という市場参加者の心理・受給を読んで利益を出す。

< 片手間に取り組んで継続的に利益が得られるのであれば誰も苦労はしない。 >

2. 株の基礎知識

②売買ルール

トレードに際し、自分なりのルールを作り、これを遵守する。

a資金管理

- ・株価の上下、売買に伴う損益管理(日～年)
- ・投下金額(トレード資金のうち、現金の保有割合、どの程度を1回の売買で使うか)
- ・信用取引(売り買いの使い方、レバレッジの効かせ方)

2. 株の基礎知識

b 売買タイミング

- ・取引休止(も相場のひとつ)
- ・損切り
- ・利益確定

c 銘柄選び

- ・東証一部
- ・10億円超/1日の売買代金
- ・値動きが15%以上/月

3. 実践している株取引

① スウィングトレード

2, 3日～数週間の短期間で売買を完結
(デイトレードは行わず

≦ 9:00～15:00まで株に集中できない)

② 損切りの励行

売買株価から現株価が5～10%損目に乖離したら
自動処分。 ≦ 逆指値を活用

≦ 逆指値;

ex. 100円で買った場合、現株価が90円以下に
なったら売り

100円で売った場合、現株価が110円以上に
なったら買い(戻し)

>

3. 実践している株取引

③空売りも厭わず

株価は上がったり下がったり => 半分半分？

「買い」だけで利益を得ようとするとう機会損失

「売り」でも利益を得るチャンス

(米中貿易摩擦に起因すると言われる5月以降の

株価の下落 ... 電機、半導体、海運 etc

=> 売り)

注意点 ・利子の支払い

・権利付最終日をまたぐと配当相当の
支払い

3. 実践している株取引

④地政学的、他リスクの回避

a. 英国のEU離脱、令和10日間休日

← 株保有量を減らす

b. 米中貿易摩擦、米イラン対立

← 方向性が明らかになるまで保有量、売買 減少

⑤トレーリングストップ手法の活用

株価の動きに合わせて逆指値を変更していき、
大きな損失を生じさせない注文方法。



注意点；一時的な押し目で意図し反して逆指値に
達してしまうこともある

3. 実践している株取引

⑥気になる銘柄の株価フォロー

100程度の銘柄の株価とチャート

☆ある日突然の株価上下☆

- ・米国、NYダウ株価

中国との貿易摩擦、ファーウェイ取引停止

メキシコからの不法移民対応の課税

イラン制裁

- ・個別企業(業績実績&見込み、市場予想との乖離

市場の格付け変更、株主保有比率の変化、etc.)

=> 後で解るその理由 ... 後では遅い、素人の限界

3. 実践している株取引

⑦使っていない(使えていない)情報、手法

- ・RSI、騰落レシオ、信用倍率等 vs 個別株価？
- ・PER、PBR等 株価との相関？
- ・チャート分析、ロウソク足等 株価との相関
グランビルの法則、三角持ち合い、Wトップ

4. 今後の株との付き合い方

☆基本姿勢

- ・トレンド、大勢に逆らわない
- ・「買い」か「売り」か「保留」かを決めて行動
- ・欲張らず、無理をせず、損をせず

→『小遣い稼ぎの楽しみに！』

5. その他

①何故、CMB会員を辞めたか

CMB一般会員には株に関する知識講義の動画、CMBメンバーの株売買日記、相場観測指標等がメール配信される。特別会員には更に「売買推奨銘柄」情報が逆指値等と共にメール送付される。しかし、推奨銘柄情報に？が多く、トレーダーから株関連教育ビジネスに転向したのではという印象を強くし、退会に至る。

②配当、株主優待

権利付最終日前後での株価変動に留意
(配当は得ても株価で損をしないように)

5. その他

③有利な投資は？

△投資信託

高給取りの証券会社社員を養う以上の利益無し？

○外貨建て社債

ある程度まとまった資金と期間を要し、為替の
リスクもあるが、
2～6%/年の利息を得られるもの多い



終わり



トレーリングストップ(買いの場合)

